

Rodzinne Zawody Strzeleckie USKS GROM

Wspaniała nauka i zabawa dla wszystkich



Uczestnicy zawodów

Organizatorem był Uczniowski Klub Sportowy GROM. Ich celem było propagowanie sportu strzeleckiego oraz działalności Klubu. W programie znalazły się konkurencje strzeleckie

dla młodzieży i dorosłych - pistolet i karabin pneumatyczny oraz strzelanie z łuku i kulek dla dzieci. W ramach spotkania doświadczyli instruktor samoobrony w systemie Krav Maga, przeprowadził szkolenie dla dzieci i młodzieży nt. bezpieczeństwa. Podczas szkolenia dzieci uczyły się zachowania i reagowania podczas agresji dorosłych, zagrożenia porwania lub gwałtu. W przerwie pomiędzy konkurencjami

odbyły się pokazy wyciskania sztangi leżącej z udziałem zawodnika Klubu przygotowującego się na Mistrzostwa Europy 2017 - Zbigniewa Strzeleckiego. Każdy mógł sprawdzić swoje możliwości na profesjonalnej ławce do wyciskania sztangi lub w sifowaniu na rękę z wykorzystaniem specjalnych stołów do armwrestlingu. Organizatorzy przygotowali bogaty program, przy

którym nikt nie mógł się nudzić łącznie z poczęstunkiem przy kawie, herbaciami i napojami. Była też wata cukrowa, piłkarzyki, dmuchające i strzały z łuku dla najmłodszych. Kilka godzin spędzonych w miłej i rodzinnej atmosferze minęło bardzo szybko. Do zobaczenia na następnych imprezach USKS Grom.

Gdzie się wybrać?

Rajdy rowerowe

„Witamy wakacje u Krysi” i „Dopingujemy Biegaczy

Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej i Pieszej „Na Szlaku” zaprasza cyklistów ze Sławna i okolic na dwa rajdy rowerowe. Pierwszy z nich odbędzie się w dniu 8 lipca (sobota) i będzie wiódł do Wrześnicy, gdzie rowerzyści powitają „Wakacje u Krysi”. Wyjazd z placu ks. St. kardynała Wyszyńskiego o godz. 12:00. W programie - ognisko, pieczenie kiełbasek we własnym zakresie i konkurs gry w bulle. Już następnego dnia nastąpi kolejny wyjazd tym razem do Korzybia na Biegi, Elżbiety Garduły. Wyjazd o godz. 9:00. Wpisowe w obydwu wypadkach